

Décodez le langage corporel

Le corps ne ment jamais : apprenez à le décrypter !

Journée 1 : initiation

OBJECTIFS

- décoder les mouvements majeurs du corps, et plus particulièrement des bras, jambes et mains.
- développer un sens de l'interprétation globale de vos interlocuteurs et de vous même.

PROGRAMME

1 - Introduction

- Les 5 dimensions de la Communication Non-Verbale
- Le Non-Verbal : communication et langage
- Le langage de la relation communicationnelle

2 - Les 3 principales dynamiques corporelles

- Le vigilant
- Le conquérant
- Le « syntonique »

3 - Les mouvements et positions des mains

- Les mains en « couteau »
- Les mains en « V »
- Les mains en « configuration »
- Les mains jointes
- Les mains lavées

4 - Les croisements dits « primaires »

- La latéralité du corps
- Les croisements des bras
- Le croisement des jambes

Ateliers pratiques de décodage gestuel à partir de vidéos et de mises en applications

INFORMATIONS PRATIQUES

Public visé :

- toute personne souhaitant développer sa capacité à décrypter le langage corporel.

Pré-requis :

- Aucun

Durée :

- 1 jour

Prix de la formation :

- sur devis

Contact :

Nina de PAULA
06.02.35.85.24

Nina de Paula
Coach
& Synergologue