

Le charisme et la cohérence personnelle en milieu professionnel

OBJECTIFS

Cette formation permettra au stagiaire de :

- prendre conscience du poids de sa présence et maîtriser ses gestes à bon escient,
- être apprécié, écouté et convainquant au quotidien,
- développer son charisme sans artifice et avec éthique,
- se sentir plus à l'aise, plus en confiance et avoir une plus grande aisance verbale et non-verbale dans des situations professionnelles,
- prendre la parole avec assurance lors d'un entretien, d'une réunion, d'une présentation orale en interne ou en externe, ou dans toute autre situation relationnelle.

CONTENUS

- Prendre conscience de son langage corporel et de la gestion de l'espace tout en les maîtrisant efficacement,
- Développer son charisme et sa présence au quotidien,
- Etre convaincant et savoir se faire entendre de ses collaborateurs,
- Développer sa fluidité verbale, poser sa voix et savoir improviser
- Savoir gérer ses émotions
- Savoir motiver et fédérer une équipe
- Construire un objectif individuel de progrès
- Ateliers de mise en pratique

INFORMATIONS PRATIQUES

Public visé :

- cadres, managers et collaborateurs assurant des présentations devant des publics nombreux ou hétérogènes,
- toute personne désireuse de développer son charisme et sa présence ainsi que sa capacité à convaincre et à animer entretiens et réunions

Durée :

- 2 jours

Prix de la formation :

- Nous contacter

Contact :

Nina de PAULA
06.02.35.85.24
www.adiantis.fr
info@adiantis.fr