

# Managers : optimisez votre communication collective et individuelle

## OBJECTIFS

Cette formation permettra au stagiaire :

- d'acquérir l'aptitude à évaluer et orienter le climat relationnel et émotionnel au sein de son équipe,
- de comprendre l'impact de l'intelligence émotionnelle sur la réussite et la motivation,
- de privilégier les confrontations constructives aux affrontements stériles,
- de manager au quotidien le climat relationnel et émotionnel : sortir de l'affectif et accompagner l'équipe dans sa prise de maturité.

## CONTENUS

- L'intelligence émotionnelle en entreprise
- Management et leadership relationnel
- L'identification des obstacles à la relation interpersonnelle en entreprise
- L'identification des savoir-être du manager
- La gestion de nos émotions et la gestion des conflits
- Le rééquilibrage du climat émotionnel en milieu professionnel
- La différenciation entre la relation d'autorité et la relation de pouvoir ; la création de relations «gagnant/gagnant»
- Le développement de la maturité émotionnelle au sein de l'équipe
- Ateliers de mise en pratique

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Public visé :

tout manager souhaitant optimiser et développer ses aptitudes émotionnelles au sein de son équipe.

### Pré-requis :

- Aucun

### Durée :

- 2 jours

### Prix de la formation :

- Nous contacter

### Contact :

Nina de PAULA  
06.02.35.85.24  
www.adiantis.fr  
info@adiantis.fr